

Siliconen orthese

Begeleidend schrijven bij siliconen orthese

Geachte heer/mevrouw,

U hebt een voetonderzoek gehad, waaruit bleek dat uw tenen een hulpmiddel nodig hebben om beter te kunnen functioneren. Er is voor u een siliconen orthese gemaakt die beschermend en/of corrigerend werkt op de tenen en of voet. Het dragen en onderhoud van de orthese verdient een aantal aandachtspunten, leest u daarom dit begeleidend schrijven aandachtig door.

Orthese:

- Het kan zijn dat de orthese niet direct comfortabel aanvoelt. U mag het gebruik eventueel langzaam opbouwen.
- Wanneer u het dragen van de orthese na 15 dagen nog steeds niet als prettig ervaart neemt u dan contact op met uw voetspecialist. U kunt dan de orthese beter niet dragen totdat u op controle komt bij uw voetspecialist. Dit om eventuele drukplekken/wondjes te voorkomen.
- In open schoenen (slippers/sandalen) kunt u de orthese verliezen, draag de orthese dan ook niet in deze schoenen! Het gebruik van een kous of sok is wenselijk om de orthese te “fixeren”.
- Het aanbrengen en verwijderen van de orthese dient met 2 handen tegelijk gedaan te worden, dit om scheuren van de orthese te voorkomen.
- De orthese is speciaal voor uw voeten gemaakt en kan niet door anderen gedragen worden.
- Wanneer u nieuwe schoenen gaat kopen is het verstandig deze te passen wanneer u de orthese draagt, u weet dan zeker dat het goed zit.

Onderhoud:

- 's Nachts hoeft u de orthese niet te dragen. U kunt deze dan het best bewaren in een doosje met een laagje talkpoeder.
- De orthese kunt u (wekelijks) schoonmaken met handzeep en water.
- Wanneer er scheurtjes ontstaan in de orthese, neem dan contact op met uw voetspecialist. In veel gevallen kan de orthese gerepareerd worden.

Als er naar aanleiding van dit begeleidende schrijven nog vragen zijn, neemt u dan contact op met uw voetspecialist bij Kemerink 038-453 1337.

Met vriendelijke groeten,

Kemerink voet & beweging